

**ATLETSKI SAVEZ BOSNE I HERCEGOVINE**

**PRAVILA I PROPOZICIJE**  
**ZA**  
**TAKMIČENJA / NATJECANJA**  
**ZA 2023. GODINU**

**SARAJEVO, DECEMBAR/ PROSINAC 2022.**

## A. OPŠTA PRAVILA

### 1. OPŠTE ODREDBE

«Pravila i propozicije za takmičenja / natjecanja za 2023. godinu», (u daljnjem tekstu «Pravila i propozicije»), primjenjuju se na:

#### 1.1. Prvenstvena takmičenja koja se održavaju:

- na stadionu (pojedinačna, ekipna i kup takmičenja)
- u dvorani (pojedinačna)
- u prirodi (krosevi)
- na cesti (10.000m, polumaraton i maraton)

#### 1.2. Atletske mitinge u organizaciji klubova i drugih atletskih organizacija / asocijacija

#### 1.3. Izborna / ogledna atletska takmičenja u funkciji izbora članova reprezentativnih selekcija i pojedinaca za učešće na zvaničnim međunarodnim takmičenjima

### 2. STAROSNE KATEGORIJE

Seniori / Seniorke	20 godina i stariji (rođeni 2003. i stariji)
Mlađi seniori / Mlađe seniorke	20, 21, 22 godine (rođeni 2001., 2002., 2003.)
Juniori / Juniorke	18 i 19 godina (rođeni 2004. i 2005.)
Mlađi juniori / Mlađe juniorke	16 i 17 godina (rođeni 2006. i 2007.)
Dječaci / Djevojčice	15 i 14 godina (rođeni 2008. i 2009.)
Pioniri / Pionirke	13 godine i mlađi (rođeni 2010. i 2011.)
Cicibani / Cicibanke	11 godina i mlađi (2012. i mlađi)

Navedene starosne kategorije važe do 31 decembra 2023. godine.

### 3. PRAVO NASTUPA

#### 3.1. Pravo nastupa na prvenstvenim takmičenjima imaju atletičari/ke koji su:

- državljeni BIH i članovi ASBiH, registrovani za godinu u kojoj nastupaju, što dokazuju takmičarskim knjižicama izdatim u kancelariji Atletskog saveza Federacije BiH (FAS) ili Atletskog saveza Republike Srpske (ASRS);  
**U cilju animiranja mladih za atletske sport, dozvoljen je prvi nastup neregistrovanim cicibanima/cicibankama, ali samo na takmičenjima za njihove uzrasne kategorije. O nastupu tih takmičara, čija se starost dokazuje predocjenjem rodnog lista ili drugog važećeg identifikacijskog dokumenta, klubovi moraju obavijestiti delegata takmičenja;**
- zdravstveno sposobni, što potvrđuju dokumentom ovjerenim u Zavodu za sportsku medicinu ili Medicinu rada i potpisanim od nadležnog ljekara. Pregled mora biti obavljen prije prvog nastupa u tekućoj godini i važi do kraja tekuće godine;  
**Klubovi preuzimaju odgovornost za nastup cicibana/cicibanki, u skladu sa prethodnim stavom ovog člana, koji prvi put nastupaju na takmičenjima za njihove uzrasne kategorije.**
- uredno prijavljeni za takmičenje od strane matičnog kluba;
- platili startninu klubu tehničkom organizatoru takmičenja;
- Na ekipnim i pojedinačnim prvenstvima za seniore/ke i juniore/ke takmičari su obavezni da nastupaju propisno obučeni (sportska majica, gaćice) u sportsku opremu čije boje

odgovaraju bojama prijavljenim od strane njihovog kluba za to takmičenje. Takmičarima čija oprema ne odgovara prijavljenoj ne dozvoljava se nastup;

- (f) članovi klubova, koji su uredno izvršili obavezu plaćanja godišnje kotizacije po odluci UOASBiH.
- (g) **Atletičari/ke sa dvojnim državljanstvom, koji nastupe u zvaničnoj konkurenciji na pojedinačnim prvenstvima drugih država, kao članovi klubova iz tih država ili se izjasne za atletsko državljanstvo druge zemlje, a ne BiH, ne mogu nastupati u zvaničnoj konkurenciji na pojedinačnim i ekipnim prvenstvima BiH.**

Za provođenje ovih odredbi odgovoran je delegat ASBiH.

**3.2.** Na prvenstvenim takmičenjima u organizaciji ASBiH, koja Upravni odbor ASBiH proglasi otvorenim, mogu van konkurencije nastupiti i strani takmičari, ali samo ukoliko ih je za to takmičenje prijavio njihov matični atletski savez, a ne klub.

Strani takmičari mogu nastupiti u svim krugovima takmičenja osim finala.

**3.3.** Takmičenje u određenoj disciplini se održava samo ukoliko se za nju prijavljena najmanje tri takmičara, odnosno ako se na startu discipline pojave najmanje dva takmičara.

**3.4.** U slučaju da se na startu određene discipline pojavi samo jedan takmičar, takmičenje se ne može održati, a takmičar, kojem je uskraćen za nastup u toj disciplini može startovati u bilo kojoj slijedećoj disciplini, iako nije bio prijavljen za istu.

**3.5.** U slučaju neispunjavanja bilo kog od navedenih uslova za nastup, takmičaru se ne dozvoljava nastup. Ukoliko je zbog propusta odgovornih službenih lica takmičar ipak nastupio, po utvrđenom propustu, taj se takmičar diskvalifikuje, a njegov rezultat briše iz zapisnika, odnosno zvaničnog biltena. Prekršilac i njegov trener ili ovlašteni predstavnik kluba na takmičenju se prijavljuju disciplinskoj komisiji.

**3.6.** Nastup takmičara/ki van konkurencije na pojedinačnim takmičenjima je moguć, uz saglasnost delegata ASBiH i organizatora takmičenja. Prijavu za VK nastup treba dostaviti u vremenu predviđenom za takmičare u konkurenciji. Startnina za VK nastup se naplaćuje u trostrukom iznosu po startnom mjestu. Prijava stigle poslije roka za prijave, a najkasnije 48 sati prije planiranog početka takmičenja, naplaćuju se dodatno a u skladu sa važećim «Pravilima i propozicijama».

## **4. OGRANIČENJA**

### **Seniori/seniorke**

Takmičar/ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i u jednoj štafeti.

### **Juniori/juniorke**

Takmičar/ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i u jednoj štafeti.

Među dvjema dozvoljenim disciplinama smije biti samo jedna u trčanju na 1500 m ili dužoj stazi.

### **Mlađi juniori/juniorke**

Takmičar/ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i u jednoj štafeti.

Među dvjema dozvoljenim disciplinama smije biti samo jedna u trčanju na 800m ili dužoj stazi.

## Dječaci / djevojčice

Takmičar/ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i jednoj štafeti.

Takmičar/ka koji nastupi u trčanju na 800m ili u dužoj trci, ne smije istog dana nastupiti ni u jednoj drugoj disciplini, osim u štafeti.

## Pioniri / pionirke

Takmičar/ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i jednoj štafeti.

Takmičar/ka koji nastupi u trčanju na 800m ili u dužoj trci, ne smije istog dana nastupiti ni u jednoj drugoj disciplini, osim u štafeti.

## Cicibani / cicibanke

Takmičar/ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i jednoj štafeti.

Takmičar/ka koji nastupi u trčanju na 600m, ne smije istog dana nastupiti ni u jednoj drugoj disciplini, osim u štafeti.

## Važne napomene

- Cicibani/ke i pioniri/ke u jednoj kalendarskoj godini mogu nastupati u svojoj i jednoj više starosnoj kategoriji, dječaci/ce u dvije starosne kategorije više, dok za ostale uzrasne kategorije nema ograničenja;
- Ako pojedini takmičari određene starosne kategorije nastupaju na takmičenju u višoj starosnoj kategoriji, za njih važe discipline za tu kategoriju u kojoj nastupaju (važi za cicibane/ke i pionire/ke). Dječaci/ce ne mogu nastupiti u kategoriji juniora/ki u trkama 5.000m i dužim.

## 5. KONKURS ZA ORGANIZACIJU TAKMIČENJA

- 5.1.** Komisija za takmičenja ASBiH svake godine u januaru mjesecu raspisuje konkurs za organizatore takmičenja u tekućoj godini.
- 5.2.** U kandidaturi potencijalni organizatori moraju garantovati ispunjenje sljedećih uslova:
  - objekat u skladu sa pravilima WA, odnosno ASBiH;
  - opremljenost objekta sa spravama, opremom i oruđima po pravilima WA, odnosno ASBiH;
  - mogućnost reklamiranja sponzora ASBiH.
- 5.3.** U slučaju da klub, koji je konkurisao za organizaciju određenog takmičenja, nije garantovao ispunjenje svih uslova za organizaciju tog takmičenja ili je loše organizovao prethodno takmičenje, o čemu postoji pismeni izvještaj delegata ASBiH, Komisija za takmičenja na to mora upozoriti Upravni odbor ASBiH, koji donosi konačnu odluku o ustupanju organizacije prvenstvenih takmičenja klubovima.
- 5.4.** Prilikom odlučivanja o dodjeli organizacije pojedinih prvenstvenih takmičenja klubovima, koji su se kandidovali za organizaciju tih takmičenja, Upravni odbor ASBiH će uvažavati mišljenje Komisije za takmičenja o stepenu ispunjenja uslova i osposobljenosti kluba za organizaciju takmičenja, kao i ocjenu kvaliteta organizacije takmičenja koja je ranije organizovao klub kandidat.

## 6. DATUM I SATNICA TAKMIČENJA

- 6.1.** Organizator može organizovati takmičenje samo na datum i u vrijeme koji su određeni Kalendarom ASBiH.

- 6.2.** Ukoliko je, usljed više sile, u vremenskom intervalu od dobijanja prava na organizaciju takmičenja do slanja prijave za takmičenje, onemogućena organizacija takmičenja, Komisija za takmičenja odgađa takmičenje za novi termin ili ga dodjeljuje drugom organizatoru.
- 6.3.** U slučaju da, usljed više sile, takmičenje, koje je u toku, mora biti prekinuto, delegat ASBiH, uz saglasnost predstavnika klubova, otkazuje ili odlaže takmičenje o čemu sastavlja pismeni izvještaj i isti dostavlja Komisiji za takmičenja u roku 48 sati po prekidu takmičenja.
- 6.4.** Kancelarija Saveza je dužna poslati raspis za takmičenje, koji će biti u skladu sa Pravilima o organizaciji i provođenju prvenstvenih takmičenja ASBiH, najkasnije 10 dana prije termina takmičenja.
- 6.5.** Organizator može od ASBiH zahtjevati promjenu satnice samo iz objektivnih razloga (ukoliko su u koliziji satnica i raspored borilišta), ali najkasnije 7 dana prije takmičenja. O promjeni satnice odlučuje Delegat ASBiH u dogovoru sa organizatorom.
- 6.6.** Delegat ASBiH, u dogovoru sa organizatorom, može promijeniti satnicu i raspored grupa ukoliko je došlo do otkaza većeg broja prijavljenih takmičara.
- 6.7.** Discipline izvan zvaničnog programa na prvenstvenim takmičenjima se mogu uvrstiti i organizovati samo uz saglasnost Delegata takmičenja ASBiH.

## **7. PRIJAVE**

- 7.1.** Svi atletski klubovi, uključujući i organizatora takmičenja, moraju, u propisanom roku, poslati organizatoru takmičenja, ASBiH I DELEGATU prijavu za svako prvenstveno takmičenje, na propisanom obrascu. Za svakog prijavljenog takmičara moraju se navesti: registracijski broj, prezime i ime, puni datum rođenja, takmičarska disciplina i najbolji rezultat iz tekuće ili prethodne sezone. U prijavi je potrebno navesti boju klupskog dresa sa tačno naznačenim kombinacijama boja. Prijava mora biti napisana blok slovima, na pisačkoj mašini ili računaru isključivo na propisanom obrascu, u protivnom prijava neće biti prihvaćena.
- 7.2.** Organizator takmičenja može razvrstati takmičare bez prijavljenih rezultata u startne liste po svojoj procjeni.
- 7.3.** Atletski klubovi moraju poslati identične pismene prijave za takmičenje na adresu organizatora i delegata najkasnije 5 (pet) dana prije takmičenja, uz napomenu da je i klub organizator dužan poslati svoju prijavu u kancelariju ASBiH.

Prijave se mogu uputiti elektronskom poštom (e-mail), a u kancelarije ASBiH i organizatora I DELEGAT moraju stići najkasnije u utorak do 24.00 sati, ukoliko se takmičenje održava u subotu, odnosno u srijedu do 24.00 sati, ukoliko se takmičenje održava u nedjelju.

- 7.4.** Odluku o tome u kojim disciplinama će biti omogućen nastup VAN KONKURENCIJE, donese Delegat ASBiH i organizator u roku od 24 sata nakon roka za prijave. Prijave za VK nastup dostavljaju se u istom roku, kao i za takmičenja u konkurenciji i naplaćuju se u **u trostrukom iznosu** u odnosu na startninu propisanu za to takmičenje.

Za prijave za VK nastup pristigle nakon roka za redovne prijave, a najkasnije 48 sati prije početka takmičenja, uz propisanu startninu u prethodnom stavu, plaća se i dodatan iznos u visini startnine propisanu za to takmičenje.

- 7.5.** Kopije prijave od kancelarije ASBiH preuzima delegat ASBiH, delegiran za to takmičenje.

- 7.5.** Organizator je dužan obavijestiti klubove najmanje 36 sati prije početka takmičenja, koje discipline se neće održati zbog nedovoljnog broja prijavljenih takmičara (manje od tri).

Klub ima pravo da takmičare, prijavljene za disciplinu koja je otkazana, prijavi za bilo koju drugu disciplinu, izuzev za onu koja je odjavljena, u roku od 12 sati po prijemu obavijesti o otkazivanju.

## **8. ODJAVE**

- 8.1.** Prijavljenog takmičara je moguće odjaviti najkasnije 48 sati prije takmičenja. Za odjavu se priznaje faks ili e-mail, koje je potrebno poslati organizatoru i kancelariji ASBiH. U tom slučaju organizator nema pravo naplate startnine.
- 8.2.** Moguća opravdana odsutnost prijavljenog takmičara dokazuje se najkasnije 1 sat prije početka takmičenja sa pismenom potvrdom (ljekarska potvrda u slučaju bolesti, i sl.), odnosno dokazima o drugim objektivnim spriječenostima (saobraćajna nesreća, kašnjenje autobusa, voza i sl.). U tim slučajevima startnina se plaća.
- 8.3.** U spornim slučajevima o opravdanosti izostanka odlučuje delegat ASBiH.
- 8.4.** Ukoliko takmičar/ka prijavljeni za nastup u konkurenciji ili van konkurencije ne nastupe, a da njihov klub nije odjavio nastup u predviđenom roku, klub ima obavezu da za takve takmičare/ke plati startninu.
- 8.5.** Takmičari/ke, koji su prijavljeni za nastup van konkurencije ne takmiče se u grupama sa takmičarima/kama u konkurenciji osim u skokovima, bacanjima i trčanjima na 1500m i dužim.
- 8.6.** Klub koji se ne pojavi na takmičenju ili se ne pojave njegovi takmičari/ke (bez obzira na broj), a da isti nisu na vrijeme odjavljeni, dužan je platiti iznos od 50 KM. Ukoliko ne uplati navedeni iznos tom klubu neće biti dozvoljen nastup na sljedećim takmičenjima do plaćanja istog. **Dužnost delegate je da upozna kancelariju ASBiH i klub o gore pomenutim obavezama.**

## **9. ORGANIZACIJA PRVENSTVENIH ATLETSKIH TAKMIČENJA**

### **9.1. Tehnički sastanak**

Cilj tehničkog sastanka je da se predstavnici klubova upoznaju sa namjerama organizatora o organizaciji takmičenja, te da vođe ekipa izvrše uplatu startnine, podignu startne brojeve, odnosno da izvrše odjavu (prilože odjavni list) takmičara odsutnih ili nesposobnih za nastup.

U eventualnim spornim slučajevima tumačenje ovih propozicija daje delegat ASBiH.

Tehničkom sastanku moraju prisustvovati delegat ASBiH i glavni sudija takmičenja, predstavnik tima za elektronsko mjerenje vremena i službeni spiker.

Tehnički sastanak počinje 60 minuta prije početka prve discipline, a mora završiti najmanje 30 minuta prije početka iste.

### **9.2. Startnine**

- Startnina je prihod organizatora takmičenja i za sva pojedinačna prvenstva, kup iznosi **7** KM po prijavljenom startnom mjestu, a za višeboje **5** KM po startnom mjestu;
- Za ekipna prvenstva 100 KM po jednoj ekipi, odnosno 75 KM po ekipi. ukoliko su prijavljene i muška i ženska ekipa.

- Za ekipno kros prvenstvo 20 KM po ekipi u svakoj starosnoj kategoriji.

### 9.3. Prijavnica

- (a) Organizator takmičenja mora pripremiti prijavnicu, koja sa radom počinje najmanje 60 minuta prije početka takmičenja. Prijavi takmičara moraju prisustvovati sudije, koje skupa sa ostalim osobljem u prijavnici pregledaju takmičarsku opremu, startne brojeve i oruđa.
- (b) Takmičari i takmičarke se moraju prijaviti u prijavnicu kako slijedi:
  - skakači motkom 45 minuta prije početka discipline,
  - skakači, bacači i preponaši 30 minuta prije početka discipline,
  - trkači-sprinteri, srednjepругaši i dugopругaši 20 minuta prije početka discipline.
- (c) Ako se takmičar ne prijavi prijavnoj službi u propisano vrijeme, gubi pravo nastupa u prijavljenoj disciplini i organizator ga briše sa startne liste.
- (d) U prijavnici se ne može vršiti prijava novih ili zamjena prijavljenih takmičara, osim na ekipnim prvenstvenim takmičenjima **sa takmičarem/kom prijavljenim kao rezerva**.

### 9.4. Žrijebanje i startna lista

- (a) Raspored takmičara u grupe i žrijebanje startnih mjesta vrši organizator uz saglasnost delegata takmičenja. Pri tom rasporedu takmičara u grupe potrebno je poštivati Pravila IAAF (član 141.) i «Pravila i propozicija».
- (b) Startna lista (Bilten br. 2) mora sadržavati:
  - Naziv takmičenja, mjesto i datum;
  - Sastav vođstva takmičenja, vođe pojedinih službi, delegate, vrhovnu sudijsku komisiju;
  - Tehnička uputstva (zagrijavanje, prijavnica sa određenim rokom javljanja takmičara, dizanje letvice, način napredovanja u sljedeći krug takmičenja, visina startnine, žalbe, proglašenja, zdravstvena služba, doping kontrola, vrijeme i mjesto tehničkog sastanka);
  - Satnicu takmičenja;
  - Spisak sudjelujućih klubova sa spiskom takmičara, startnim brojevima, prijavljenim disciplinama i bojom klupskog dresa;
  - Startnu listu po disciplinama i satnici;
  - Rekorde BiH i stadiona (po mogućnosti)
- (c) Organizator takmičenja mora podijeliti startnu listu predstavnicima sudjelujućih klubova, delegatu ASBIH, sudijama, te predstavnicima medija najmanje 60 minuta prije takmičenja.
- (d) O promjeni startne liste na takmičenju može odlučivati samo delegat ASBIH.

### 9.5 Svečano otvaranje prvenstvenih takmičenja

- (a) Predstavljanje klubova učesnika (po 3 takmičara ili takmičarke).

- (b) Sviranje himne Bosne i Hercegovine uz podizanje zastave. (Organizator može i prije sviranja himne postaviti zastavu Bosne i Hercegovine na dominantno mjesto koje vide gledaoci i takmičari ).
- (c) Pozdravne riječi predstavnika organizatora učesnicima takmičenja i gledaocima.
- (d) Proglašenja takmičenja otvorenim od strane Predsjednika ASBiH ili lica koje on ovlasti.

## 9.6. Sprovođenje takmičenja

Organizator je dužan organizovati takmičenje prema Vodiču za organizaciju atletskih takmičenja IAAF-a, kojeg moraju posjedovati klubovi organizatori takmičenja na stadionima. Organizatori takmičenja na cesti i u prirodi moraju posjedovati vodič IAAF-a za tu vrstu takmičenja.

Organizator i delegat ASBiH su obavezni da obezbijede regularnost takmičenja i omoguće gledaocima atletski ugođaj. Zato se zabranjuje ulazak na atletska borilišta trenera, vođa ekipa, sudija koji trenutno ne sude i takmičara koji nemaju nastup.

Spiker i organizator su dužni obezbijediti kvalitetno i blagovremeno informisanje gledalaca o disciplinama u kojima se održava takmičenje, učesnicima i postignutim rezultatima takmičara

## 9.7. Ostale obaveze organizatora

- Osigurati minimalan broj sudija po žirijima i to najmanje 3 (tri) sudije za skok uvis i 4 (četiri) sudije za sve ostale discipline;
- Elektronsko mjerenje i foto-finiš sa odgovarajućom licencom;
- Propisana računarska obrada podataka;
- 2 mjerača brzine vjetra (1 za trčanja, 1 za skokove);
- Zaštitna mreža na bacalištu za disk i/ili kladivo;
- Ciljni semafor i semafor za tehničke discipline;
- Ozvučenje;
- Dovoljan broj pojedinih oruđa;
- Odgovarajući uređaji za kontrolu oruđa (vaga i sl.);
- Startni brojevi za takmičare i takmičarke. Pri tome se moraju poštovati Pravila za atletska takmičenja (čl. 139, tačka 7). Brojevi smiju biti najviše trocifreni;
- Prije početka takmičenja pripremiti doskočište za dalj / troskok (30 minuta prije početka discipline),
- Odgovarajući prostor za tehnički sastanak sa vođama ekipa, koji će se održati 60 minuta prije početka takmičenja;
- Zdravstvena služba, koja mora biti prisutna cijelo vrijeme takmičenja.

## 9.8. Obaveze vođa ekipa učesnika takmičenja su:

- (a) da se 60 minuta prije početka takmičenja jave Sekretarijatu takmičenja,
- (b) da izvrše odjavu takmičara koji nisu došli na takmičenje ili nisu sposobni za nastup,
- (c) da uplate startninu koja je predviđena raspisom za takmičenja,
- (d) da podignu startne liste i startne brojeve za svoje takmičare,
- (e) da prisustvuju Tehničkom sastanku,
- (f) da obezbijede nastup svojih takmičara u propisnoj opremi.
- (g) da nakon takmičenja izvrše povrat startnih brojeva, ukoliko to organizator zahtijeva.

## 9.9. Proglašenja

- (a) Za prvenstvena takmičenja odgovarajuća priznanja obezbjeđuje ASBiH.



- (b) Proglašenje pobjednika u pojedinim disciplinama vrši se, ako su nastupila najmanje tri takmičara, odnosno tri takmičarke.
- (c) Proglašenje pobjednika se vrši redoslijedom od trećeg do prvog mjesta. Ceremonijal uručenja medalja/diploma mora se odvijati dostojanstveno i u skladu sa uobičajenim protokolom uručenja priznanja na međunarodnim atletskim takmičenjima.
- (d) U disciplinama u kojima takmičenje završi samo jedan takmičar neće biti zvaničnog proglašenja pobjednika, ali će taj takmičar dobiti odgovarajuće priznanje.
- (e) Na ekipnim takmičenjima na kojima takmičenje završi samo jedna ekipa neće biti zvaničnog proglašenja pobjednika, ali će ta ekipa dobiti odgovarajuće priznanje

#### **9.10. Rezultati takmičenja**

- (a) Organizator mora permanentno tokom održavanja takmičenja obavještavati gledaoce, učesnike takmičenja i novinare o postignutim rezultatima i plasmanima putem razglasa i oglasnih tabli.
- (b) Organizator takmičenja mora što je prije moguće po završetku takmičenja dostaviti predstavnicima sudjelujućih klubova, delegatu ASBiH prisutnim novinarima po jedan štampani primjerak liste sa rezultatima. Delegat ASBiH preuzima i originalne takmičarske zapisnike. Kancelariji ASBiH, e potrebno dostaviti startnu i rezultatsku listu u elektronskoj formi odmah nakon njihovog kreiranja.
- (c) Rezultatska lista mora biti napravljena na osnovu propisane računarske obrade podatka koja sadrži sljedeće elemente:
  - Naziv takmičenja;
  - Mjesto i datum održavanja;
  - Naziv discipline (navesti težinu oruđa, visinu i razmak prepreka) te stepen provođenja te discipline (kvalifikacije, polufinale, finale);
  - Vrijeme starta;
  - Datum održavanja;
  - Grupa (1, 2, 3,.....);
  - Brzinu vjetra;
  - Plasman takmičara;
  - Stazu;
  - Startni broj;
  - Registracijski broj;
  - Prezime i ime takmičara;
  - Datum rođenja (dd/mm/gg);
  - Klub;
  - Rezultat;
  - Oznaku za uvrštenje u sljedeći krug takmičenja (Q, q);
  - Na ekipnim takmičenjima se uz ostvareni rezultat dodaju i bodovi i na kraju rezultatske liste još i konačni ekipni poredak sudjelujućih klubova;
  - Na kraju discipline su još tri reda, jedan za postignute državne rekorde, jedan za slučajevne diskvalifikacije (navesti član Pravila) i jedan za oznaku (odustajanje – DNF, nije nastupio – DNS, diskvalifikacija – DQ, nema vremena – NT, nema rezultata – NM);
  - Kod skoka u dalj i troskoka je potrebno na kraju grupe ispisati zapisnik pojedinačnih skokova i brzinu vjetra pri svakom skoku;
  - Kod skoka u vis potrebno je ispisati zapisnik te discipline sa navođenjem najviše visine letvice;

- Kod štafeta se ispisuje redni broj atletičara i njihovi startni brojevi.

**NAPOMENA:**

**Rezultati u elektronskoj formi moraju se dostaviti kancelariji ASBiH i klubovima učesnicima e-mailom u roku od najviše 24 sata po završetku takmičenja.**

**9.11. Žalbe**

- (a) Za žalbe važe odredbe "Pravila za atletska takmičenja IAAF" (čl. 147). U pismenoj žalbi na drugom stepenu, koja mora biti uložena najkasnije 30 minuta po objavi rezultata, mora biti na odgovarajući način obrazložen razlog za žalbu. Uz žalbu je potrebno priložiti i žalbenu taksu u visini od 50 KM koja se u slučaju pozitivnog rješenja vraća žalitelju. Ako pritužba nije pozitivno rješena, taksa ulazi u prihod sudijske organizacije.
- (b) Žalbe rješava vrhovna sudijska komisija, koju čine delegat ASBiH, vrhovni sudija i glavni sudija predmetnog žirija. Odluke vrhovne sudijske komisije su konačne.
- (c) Izuzetno, delegat ASBiH može dozvoliti nastup takmičaru "pod žalbom", s tim da se konačna odluka donose naknadno nakon uvida u sve okolnosti spornog slučaja.

**9.12. Kazne**

- (a) neopravdan izostanak sa nastupa štafete se kažnjava sa 20 KM;
- (b) neopravdan izostanak nastupa ekipe se kažnjava sa 100 KM;
- (c) učesnik takmičenja, koji je dobio žuti karton se kažnjava sa 20 KM;
- (d) učesnik takmičenja koji je dobio crveni karton se kažnjava sa 50 KM i protiv njega se pokreće disciplinski postupak;
- (e) kazne se uplaćuju na transakcijski račun ASBiH;
- (f) pojedinac ili ekipa, kojima su izrečene novčane kazne nemaju pravo nastupa na takmičenjima dok se ne izvrši uplata novčane kazne na račun ASBiH;

**10. ORGANIZACIJA MEĐUNARODNIH ATLETSKIH TAKMIČENJA**

- a) Za organizaciju međunarodnih takmičenja (mitinga) potrebno je podnijeti kandidaturu ASBiH, a ovaj će to takmičenje (miting) u dogovoru sa Komisijom za takmičenja / natjecanja ASBiH i potencijalnim organizatorom kandidirati za Kalendar EA.
- b) Za organizaciju međunarodnih takmičenja potrebno se kandidirati do 15. septembra / rujna za narednu godinu.
- c) Kandidatura mora imati sljedeće podatke:
  - naziv takmičenja;
  - mjesto i vrijeme održavanja;
  - puno ime organizatora;
  - prezime i ime odgovorne osobe;
  - finasijski plan sa izvorima sredstava;
  - discipline takmičenja;
  - opis staza i borilišta i ostali tehnički podaci o stadionu;
  - moguće potrebne saglasnosti (nadležnih državnih organa).

**11. ORGANIZACIJA OSTALIH ATLETSKIH TAKMIČENJA**

Za organizaciju atletskih takmičenja, koja nisu u organizaciji ASBiH, potrebno je poslati obavještenje ASBiH-u, najmanje 5 dana prije početka takmičenja, zajedno sa programom i satnicom.

## 12. DELEGAT ATLETSKOG SAVEZA BOSNE I HERCEGOVINE

### Zadaci delegata ASBiH

- (a) delegat ASBiH je službeni predstavnik ASBiH na prvenstvenim takmičenjima;
- (b) obavlja dužnosti, koje mu je povjerila Komisija za takmičenja ASBiH u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja IAAF, odnosno «Pravilima i propozicijama»;
- (c) delegat ASBiH se mora javiti do 90 minuta prije početka takmičenja organizatoru takmičenja;
- (d) utvrđuje prisustvo zdravstvenog radnika na takmičenju;
- (e) po potrebi provjerava takmičarske knjižice, odnosno podatke o rođenju **cicibana/ki** na osnovu službenog dokumenta;
- (f) u dogovoru sa organizatorom sudjeluje pri raspoređivanju takmičara u grupe i pri žrijebanju startnih mjesta. O promjeni startne liste na takmičenju odlučuje samo delegat ASBiH;
- (g) provjerava pravilnost takmičarskih sprava, borilišta i opreme, kao i pravilnost ispunjavanja takmičarskih zapisnika, rad prijavnice, te u slučaju utvrđivanja nekih manjkavosti zahtjeva njihovo otklanjanje;
- (h) zabranjuje nastup takmičarima koji se nisu javili u prijavnicu, odnosno onima koji na takmičenju ne nose odgovarajuću opremu (klupski dres) ili startni broj;
- (i) u vrijeme takmičenja je u vezi sa rukovodiocem takmičenja, tehničkim rukovodiocem takmičenja, sekretarom takmičenja, nadzornom službom (brine o redu na takmičenju), sa vođom sudija i službenim ljekarom;
- (j) na takmičenju rješava sve sporne slučajeve, za koje je nadležan (dresovi, zadržavanje trenera, odnosno tehničkog osoblja na terenu, kao i takmičara koji su već završili sa takmičenjem);
- (k) kod kršenja Pravila za atletska takmičenja IAAF (čl. 147., tačka 1.) odnosno ovih «Pravila i propozicija», koje nije moguće riješiti na takmičenju, prijavljuje prekršioca Disciplinskoj komisiji ASBiH (prijava trenera, takmičara, predstavnika kluba, sudija, organizatora);
- (l) takmičaru, koji po propozicijama nema pravo nastupa, delegat, odnosno Vrhovna sudijska komisija ne dozvoljava nastup. U slučaju nastupa rezultat se briše, a takmičar, trener i/ili predstavnik kluba se prijavljuju Disciplinskoj komisiji ASBiH (neuredna registracija, nepoštivanje ograničenja nastupa,...);
- (m) izriče novčane i druge kazne u slučajevima predviđenim ovim Pravilima i propozicijama», odnosno žutim i crvenim kartonom opominje ili isključuje sa takmičenja trenere i takmičare, koji se zadržavaju na borilištu i time krše Pravila za atletska takmičenja IAAF, odnosno ASBiH;
- (n) u roku od 48 sati poslije takmičenja šalje izvještaj u ASBiH o tome kako je prošlo takmičenje, svoje primjedbe i ocjenu organizacije takmičenja. Kopiju izvještaja šalje Komisiji za takmičenja ASBiH skupa sa izvještajem delagata ZAS, te organizatoru takmičenja i domaćem zboru sudija.
- (o) delegat ASBiH uz izvještaj prilaže startnu listu, bilten sa rezultatima, originalne takmičarske zapisnike, bodovnu listu za ekipna takmičenja i ispunjene eventualne zapisnike o izjednačenim ili poboljšanim državnim rekordima (1 kopiju) sa potpisima sudija i pečatom organizatora);

- (p) u slučaju izjednačenog ili poboljšanog državnog rekorda delegat mora nadgledati drugo mjerenje ili vaganje oruđa (za vis i motku - vrijedi čl. 181, tačka 6. Pravila za atletska takmičenja IAAF);
- (q) od strane ASBiH mora dobiti Pravila za atletska takmičenja IAAF sa svim promjenama, «Pravila i propozicije», listu registrovanih takmičara ASBiH, Obrazac za izvještaj ASBiH, Obrazac za zapisnik o državnom rekordu, važeću listu državnih rekorda, medalje i pehare za pojedina takmičenja, kopiju prijave za takmičenje, te odgovarajuću službenu oznaku (bedž ili sl.) izdatu od ASBiH;
- (r) o delegiranju će biti obavješten najmanje 14 dana prije takmičenja, u slučaju spriječenosti zamjenjuje ga drugi delegat sa liste delegata;
- (s) za obavljeni rad pripada mu dnevnicu za svaki dan proveden na takmičenju i naknada troškova prevoza po odluci Upravnog odbora ASBiH, a isplatu vrši ASBiH za prvenstvena takmičenja, odnosno organizator takmičenja za druga takmičenja iz Kalendara ASBiH, koja se održavaju u BiH.  
Organizator mora delegatu ASBiH, o svom trošku, osigurati eventualno prenoćište pri dvodnevnom takmičenju.

## **12. GLAVNE SUDIJE**

### **Zadaci glavnih sudija**

- (a) moraju dobro poznavati važeća Pravila za atletska takmičenja IAAF i moraju ih imati kod sebe u vrijeme obavljanja funkcije;
- (b) moraju poznavati Pravila organizovanja i provođenja takmičenja ASBiH za odgovarajuću godinu i imati ih kod sebe u vrijeme obavljanja funkcije;
- (c) obebjeđuju poštivanje pravila i odlučuju u svim sporovima koji se pojavljuju među takmičarima i nisu predviđena u pravilima;
- (d) ne smiju obavljati funkciju sudije, niti sudije na stazi. Nadležni glavni sudija pregleda konačne rezultate i rješava sva sporna pitanja, nadzire mjerenje rekordnih rezultata. Nadležni glavni sudija rješava žalbe;
- (e) zbog nepristojnog ponašanja ili drugih prekršaja koja nisu u skladu sa pravilima, mogu opomenuti ili isključiti sa takmičenja bilo kog takmičara;
- (f) po završetku discipline moraju se popuniti zapisnici sa rezultatima. Nadležni glavni sudija ih potpisuje i predaje u sekretarijat takmičenja;
- (g) glavne sudije određuje organizator;
- (h) organizatorima takmičenja se moraju javiti najmanje 90 minuta prije početka takmičenja. Obavezno prisustvuju tehničkom sastanku, po čijem završetku od organizatora preuzimaju startnu listu;
- (i) učestvuju sa vođom sudijske službe na takmičenju u sastavljanju sudijskih žirija;
- (j) na takmičenju moraju nositi sudijsko odijelo (ili odgovarajuću odjeću). Tokom takmičenja moraju nositi traku sa odgovarajućom sudijskom oznakom na lijevoj ruci. Za vrijeme takmičenja u kontaktu su sa vođama sudija za pojedine discipline, sa sudijama pojedinačno, vođom sudija na takmičenju, vođom takmičenja, delegatom ASBiH, itd;
- (k) prije takmičenja pregledaju sva borilišta za koja su nadležni i otklanjaju eventualne nedostatke sami ili uz pomoć odgovarajuće službe;

- (l) glavni sudija za bacanja, po mogućnosti, treba da bude prisutan službenom mjerenju, vaganju i označavanju oruđa;
- (m) tokom takmičenja prate i nadziru rad sudija na pojedinim disciplinama, kao i pravilnost mjerenja i upisivanja rezultata;
- (n) ako glavne sudije uoče, da se ne poštuju pravila za atletska takmičenja, odmah donose odgovarajuću odluku i grešku otklanjaju;
- (o) glavni sudija za trčanja prije takmičenja obavlja kontrolu elektronskog uređaja za mjerenje vremena i obavlja tzv. "nulti" test;
- (p) dostavlja pismeni izvještaj o održanom takmičenju u roku 24 sata Komisiji za atletske sudije ASBiH;
- (q) glavne sudije za bacanja i skokove moraju ispuniti obrazac o trajanju pojedinih tehničkih disciplina;

### **13. DOPING KONTROLA**

- 13.1. Upravni odbor ASBiH u saradnji sa Zdravstvenom i antidoping komisijom ASBiH može donijeti odluku o vršenju anti-doping kontrole na bilo kom takmičenju iz ovih propozicija, o čemu obavještava organizatora takmičenja i Agenciju za antidoping kontrolu BiH, kako bi ovi blagovremeno pripremili sve potrebne uslove za provođenje postupka uzimanja uzorka za doping kontrolu.
- 13.2. Doping kontrola se vrši u saradnji sa Agencijom za antidoping kontrolu BiH, u skladu sa pravilima ove Agencije, Anti-doping pravilima IAAF, odnosno Izvodom iz Pravilnika Svjetske Anti-Doping Agencije (WADA).
- 13.3. ASBiH dostavlja godišnji Kalendar takmičenja ASBiH Agenciji za antidoping kontrolu BiH, najkasnije 10 dana prije početka prvog takmičenja.

### **14. DRŽAVNI REKORDI**

Atletski savez BiH vodi i objavljuje državne rekorde na listama rekorda i to za seniore/ke, juniore/ke i mlađe juniore/ke u disciplinama sa **svjetskih, evropskih i balkanskih prvenstva** za ove uzrasne kategorije.

Rekordi za ostale discipline vodit će se u drugom dijelu liste za odgovarajuću uzrasnu kategoriju.

14.1. Državni rekordi priznat će se:

- ako su postignuti na takmičenju/natjecanju u BiH, koja je verifikovao Upravni odbor ASBiH, a nalazi se u kalendaru takmičenja/ natjecanja za tekuću godinu ili na nekom od zvaničnih međunarodnih takmičenja/natjecanja u nadležnosti WA, EA, ABAF ili nacionalne federacije zemlje u kojoj se takmičenje održava;
- Državni rekordi u kojima se mjeri vrijeme za discipline trčanja (na stazi) priznat će se isključivo elektronsko mjerenje;
- Za discipline cestovnog trčanja i brzog hodanja na cesti, ako je izvršeno elektronsko mjerenje i mjerenje transponderima /chipovima), odnosno ako je izvršeno mjerenje u skladu sa članom 240.3 Međunarodnih pravila, i ako su za disciplinu brzo hodanje na cesti ili na stazi sudila najmanje tri suca s položenim sudijskim ispitom za hodanje.
- u polumaratonu i maratonu, ako je bilo elektronsko mjerenje i dovoljan broj senzora/tepiha po procjeni delegata, uz ispunjavanje ostalih uvjeta;
- Ako je u disciplinama u kojima se mjeri brzina vjetra ona izmjerena i regularna ( +2,0 m/s ili manja);

- Ako je poslije postignutog rezultata u bacanjima sprava izmjerena na baždarenoj vagi neposredno nakon hica uz prisustvo delegata ASBiH (za domaća takmičenja);
- Ako je ispunjen i potpisan od strane službene osobe zapisnik o rekordu (za domaća takmičenja) i uručen delegatu ASBiH ili poslat u kancelariju ASBiH od strane organizatora, osim službenih svjetskih, europskih i međunarodnih regionalnih prvenstava i kupova.
- Zapisnik o rekordu treba ispuniti ako je postignut rezultat bolji od državnog rekorda.

14. 2. Uz gore navedene uvjete SENIORSKI rekordi će se priznati

- Ako je takmičar/ka- natjecatelj/ca podvrgnut doping kontroli u roku **od 72 sata** i ako je rezultat kontrole negativan ili ako je takmičar/natjecatelj praćen u kontinuitetu, kao član RTG grupe, od strane Agencije za antidoping kontrolu BiH, a u skladu sa pravilima ove Agencije;
- Ako takmičar/ka nije podvrgnut doping kontroli, a rekord je postignut na velikim međunarodnim takmičenjima na kojima postoji doping kontrola i žrebanjem se određuje koji će takmičar biti podvrgnut doping kontroli (Olimpijske igre, Svjetsko prvenstvo, Svjetski kup, Evropsko orvenstvo, Evropski kup, Evropsko timsko prvenstvo, WA Dijamantska liga, EA mitinzi, Kup evropskih klupskih šampiona, Univerzijada, Mediteranske igre, prvenstva Balkana.

14. 3. Ukoliko nisu zadovoljeni propisani uvjeti, a rezultat je bolji od postojećeg državnog rekorda, on neće biti priznat kao državni rekord nego će se voditi kao najbolji rezultat.

14.4. **Priznavanje rekorda ASBiH stoji na snazi do usvajanja Pravilnika o priznavanju nacionalnih rekorda ASBiH.**

## **B. PROPOZICIJE TAKMIČENJA**

### **1. PRVENSTVO BiH U KROSU (POJEDINAČNO I EKIPNO)**

**Pojedinačno prvenstvo BiH u krosu** se održava u kategorijama cicibana i cicibanki, pionira, pionirki, dječaka, djevojčica, mlađih juniora, mlađih juniorki, juniora i juniorki, mlađih seniora i mlađih seniorki, seniora i seniorki.

POJEDINAČNO	Dužine
Pionirke (2010/11) i	1000m
Pioniri (2010/11) i	2000m
Djevojčice (2008/09)	2000m
Dječaci (2008/09)	3000m
Mlađe juniorke (2006/07)	4000m
Mlađi juniori (2006/07)	5000m
Juniorke (2004/05)	4000m
Juniori (2004/05)	5000m
Mlađe seniorke (2001/02/03)	6000m
Mlađi seniori (2001/02/03)	8000m
Seniorke (2003 i starije)	6000m
Seniori (2003 i stariji)	8000m

\* **U kategoriji mlađih seniora/ki mogu nastupiti samo takmičari koji pripadaju ovoj kategoriji.**

**Naslovi i nagrade:** pobjednici u pojedinim kategorijama na Pojedinačnom prvenstvu BiH u krosu osvajaju naslov "Prvak BiH u krosu za 2023. godinu u kategoriji .....". Prva tri takmičara dobijaju medalje/diplome.

ASBiH obezbjeđuje:

- 42 medalje / diplome za po tri prvoplasirana takmičara u 14 kategorija

**Ekipno prvenstvo BiH u krosu** se održava u tri kategorija za žene i muškarce, kako je navedeno u programu takmičenja koja slijedi.

EKIPNO	Dužine
Djevojčice (2008 i 2009.)	2000m
Dječaci (2008 i 2009.)	3000m
Juniorke (2004 i 2005)	4000m
Juniori (2004 i 2005.)	5000m
Seniorke (2003. i starije)	6000m
Seniori (2003. i stariji)	8000m

**Trke se odvijaju za svaku kategoriju posebno. Cicibani/ke nemaju pravo nastupa na Ekipnom prvenstvu BiH u krosu.**

**Određivanje plasmana u ekipnoj konkurenciji:**

U svakoj starosnoj kategoriji svaki klub može prijaviti neograničen broj takmičara. Za ekipni poredak u svakoj kategoriji uzimaju se u obzir tri (3) takmičara/ke, koji završe trku. Bodovanje za ekipno

prvenstvo BiH se izvodi na osnovu zbira bodova, pri čemu prvoplasirani takmičar dobija 1 bod, drugoplasirani 2 boda, trećeplasirani 3 boda itd. Ekipni poredak klubova u pojedinim kategorijama određuje se tako što se saberu bodovi koje su dobili tri najbolje plasirana takmičara svakog kluba. Pobjednik je ona ekipa koja ima najmanji zbir bodova tri takmičara, odnosno takmičarke. Ostali plasirani takmičari istog kluba oduzimaju bodove ostalim plasiranim takmičarima, odnosno takmičarkama. U slučaju jednakog broja bodova o poretku ekipa odlučuje bolji plasman najbolje plasiranog trkača, odnosno trkačice u ekipi.

**Ukupni ekipni pobjednici:** na Prvenstvu BiH u krosu klubovi se takmiče za naslov ekipnog prvaka BiH u krosu (posebno za muškarce i žene). Poredak klubova se utvrđuje tako što se saberu bodovi koje su klubovi osvojili u pojedinim kategorijama. U svakoj kategoriji, prvoplasirana ekipa dobija 9 bodova, drugoplasirana 7 i tako dalje do devetoplasirane, koja dobija 1 bod, kao i sve ekipe koje se plasiraju iza nje. Pobjednik je onaj klub koji ima najveći zbir bodova. U slučaju jednakog zbira, prednost ima onaj klub, koji ima više prvih, odnosno drugih ili trećih ekipnih plasmana.

**Naslovi i nagrade:** Pobjednička ekipa, u svakoj od šest kategorija Ekipnog prvenstva BiH u krosu, osvaja pehar / diplomu sa naslovom "Ekipni prvak BiH u krosu za 2023.godinu u kategoriji .....

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji na ekipnom prvenstvu BiH u krosu osvajaju naslov "Ekipni prvak BiH u krosu za 2023. godinu za muškarce / žene" i dobijaju pehar u trajno vlasništvo.

ASBiH obezbjeđuje:

- 6 pehara/ diploma za prvoplasirane ekipe u pojedinim kategorijama Ekipnog prvenstva BiH u krosu,
- 2 kompleta pehara za po tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj kategoriji.

**Napomene:**

- takmičar/ka se može prijaviti samo u jednoj kategoriji, a u skladu sa ograničenjima iz člana 4.
- prijavljene takmičare ili takmičarke nije moguće prebacivati iz prijavljene kategorije u drugu starosnu kategoriju;

## 2. PRVENSTVO BiH U MARATONU (42.195 m)

Zbog malog broja takmičara u ovoj disciplini prvenstvo BiH u maratonu se neće posebno organizovati. Na Prvenstvu BiH u maratonu mogu nastupiti samo seniori/ke.

Prvenstvo BiH u maratonu održaće se u okviru jednog od međunarodnih maratona, kojeg odredi Komisija za takmičenja ASBiH, a koji se održava na stazi koja ima IAAF certifikat.

**Nagrade i priznanja:** Pobjednicima pripada naslov "Prvak BiH maratonu za 2023. godinu " i medalja / diploma ASBiH, koju dobijaju drugoplasirani i trećeplasirani takmičari/ke.

**ASBiH obezbjeđuje:** 6 medalja / diploma

## 3. PRVENSTVO BiH U POLUMARATONU (21.098 m)

### Pravo nastupa

Na Prvenstvu BiH u polumaratonu mogu nastupiti samo seniori/ke i juniori/ke.



**Napomena:**

Veći dio takmičarske staze mora biti na asfaltu i dobro obilježen. O stazi će organizator obavjestiti prijavljene takmičare putem biltena, u kojem će biti i lista učesnika sa startnim brojevima.

- U dogovoru sa Komisijom za takmičenja ASBiH, organizator takmičenja je dužan obezbijediti mjerenje staze od strane mjerioca staza na cesti sa IAAF certifikatom najmanje 14 dana prije početka takmičenja. Ukoliko se takmičenje održi na neizmjerenoj stazi, priznaće se samo plasman, ali ne i rezultati. U slučaju opravdane sumnje da staza nije bila propisane dužine takmičenje će se poništiti.
- Pravo nastupa u zvaničnoj konkurenciji imaju takmičari i takmičarke registrovani u ASBiH, koje su njihovi klubovi u datom roku prijavili za nastup.
- Prvenstvo BiH u polumaratonu je otvorenog tipa i na njemu mogu nastupiti neregistrovani trkači iz BiH i strani državljani, ali se oni ne uvrštavaju u službeni poredak prvenstva.

**Finansijski uslovi:**

- Za nastup na Prvenstvu BiH u polumaratonu plaća se startnina kao i za ostala jednodnevna pojedinačna prvenstvena takmičenja.
- Ukoliko se Prvenstvo BiH održava u okviru polumaratonske trke otvorenog tipa, sa startninom višom od ovdje propisane, organizator je dužan osigurati odgovarajući broj startnih brojeva za takmičare prijavljene za Prvenstvo BiH bez doplate razlike u startninama.

**Ljekarski pregled:** Svi takmičari u zvaničnoj konkurenciji moraju imati potvrdu o obavljenom ljekarskom pregledu. Ostali učesnici nastupaju na vlastitu odgovornost, a preporučuje im se da obave ljekarski pregled do 30 dana prije takmičenja.

**Nagrade i priznanja:** Pobjednicima u konkurenciji u seniora/ki i juniora/ki pripada naslov "Prvak BiH u polumaratonu za 2023. godinu " i medalja / diploma ASBiH, koju dobijaju drugoplasirani i trećeplasirani takmičari/ke.

**ASBiH obezbjeđuje:** 12 medalja / diploma

#### 4. POJEDINAČNO PRVENSTVO BiH U DVORANI

**Pravo nastupa**

Na Pojedinačnom prvenstvu BiH u dvorani za sve uzrasne kategorije pravo nastupa imaju atletičari/ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila iz «Pravila i propozicija» za 2023.godinu

### **Kategorije i discipline**

- Cicibani/ke (2012. i mlađi):* 60m, dalj (zona), vis, kugla (2kg)
- Pioniri/ke (2010. i 2011.):* 60m, 60m pr (do 1. prepone 12.00m, visina 76,2cm, između prepona 7.00m, od zadnje prepone do cilja 20m, 5 prepona), dalj (zona), vis, kugla (M – 3kg, Ž – 2kg)
- Dječaci (2008. i 2009.):* 60m, 60m pr (do 1. prepone 13.00m, visina 84cm, između prepona 8.50m, od zadnje prepone do cilja 13.00m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (4kg)
- Djevojčice (2008. i 2009.):* 60m, 60m pr (do 1. prepone 13,00m, visina 76,2cm, između prepona 8m, od zadnje prepone do cilja 15m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (3kg)
- Ml. juniori (2006. i 2007.):* 60m, 60m pr (do 1. prepone 13.72m, visina 91,4cm, između prepona 9.14m, od zadnje prepone do cilja 9,72m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (5kg)
- Ml. juniorke (2006. i 2007.):* 60m, 60m pr (do 1. prepone 13m, visina 76,2cm, između prepona 8.50m, od zadnje prepone do cilja 13,00m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (3kg)
- Juniori (2004. i 2005.):* 60m, 60m prepone (do 1. prepone 13,72m, visina 100cm, između prepona 9,14m, od zadnje prepone do cilja 9,72m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (5kg)
- Juniorke (2004. i 2005.):* 60m, 60m prepone (do 1. prepone 13m, visina 84cm, između prepona 8,50m, od zadnje prepone do cilja 13m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (4kg)
- Seniori (2003. i stariji):* 60m, 60m prepone (do 1. prepone 13,72m, visina 106,7cm, između prepona 9,14m, od zadnje prepone do cilja 9,72m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (7,26kg)
- Seniorke (2003. i starije):* 60m, 60m prepone (do 1. prepone 13m, visina 84cm, između prepona 8,50m, od zadnje prepone do cilja 13m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (4kg)

Dvoransko prvenstvo BiH za sve kategorije organizuje se u dva dana u disciplinama predviđenim za dvoranu za koje postoje uslovi. Prvog dana održaće takmičenja u trkačkim disciplinama skokovima i bacanjima iz programa, a drugog dana u horizontalnim skokovima. Takmičari/ke u skoku udalj i troskoku imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još tri (3) pokušaja. Cicibani koji nastupaju u ovim kategorijama imaju pravo na 2 pokušaja i dodatna dva ukoliko su plasirani među prvih osam. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest, a cicibani na četiri pokušaja.

Satnicu će, nakon prijema prijava, odrediti delegat ASBiH, u dogovoru sa organizatorom.

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023. godinu", a prva tri takmičara/ke dobijaju diplome/medalje ASBiH. U kategoriji Cicibana pobjednici osvajaju titulu „Pobjednik KUP-a BiH za cicibane u dvorani“.

## 5. POJEDINAČNO PRVENSTVO BIH ZA SENIORE I SENIORKE

**Pravo nastupa:** na Pojedinačnom prvenstvu BiH za seniore i seniorke pravo nastupa imaju atletičari / ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačka 3. i 4. Opštih pravila.

### Program:

#### Seniori:

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110m prepone (do prve prepone 13.72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona) 4x100m, dalj, vis, kugla (7.260 kg), koplje (800g)
2. dan - 200m, 800m, 5000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 91.4cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona), 3000m SC, 4x400m, troskok, motka, disk (2 kg), kladivo (7.260 kg)

#### Seniorke:

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 5000m, 100m prepone (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona), 3000m SC, 4x100m, troskok, motka, disk (1kg), kladivo (4kg)
2. dan - 200m, 800m, 3000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 76.2cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona) , 4x400m, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)

#### 1. Dan

#### 2. dan

00.00	100m (ž) PF	Motka (ž)	Kladivo (ž)	00.00	200m (ž) PF	Vis (ž)	Kladivo
00.10	100m (m) PF		Koplje (m)	00.00		Motka (m)	
00.20	1500m (ž)	Vis (m)		00.00		Troskok (m)	
00.30	1500m (m)	Dalj (m)		00.15	200m (m) PF		Koplje (ž)
00.40	400m (ž)			00.35	400m pr (m)		
00.50	400m (m)			00.45	400m pr (ž)		
01.00	3000m (m)		Kugla (m)	00.55	800m (ž)		
01.15	100m pr (ž)		Disk (ž)	01.05	800m (m)		
01.25	110m pr (m)			01.15	3000m SC		
01.35	100m (ž) F	Troskok		01.30	3000m (ž)	Dalj (ž)	Kugla (ž)
01.40	100m (m) F						Disk (m)
01.45	3000m SC (ž)			01.45	200m (ž)		
02.00	5000m (ž)			02.00	200m (m)		
02.25	4x100m (ž)			02.15	5000m (m)		
02.30	4x100m (m)			02.35	4x400m (ž)		
				02.45	4x400m (m)		

### Napomene:

- ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno do 24 takmičara, održaće se polufinalne trke. Ukoliko se takmičenje odvija na 6 staza, trči se u četiri (4) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 1 prvoplasirani takmičar iz svake grupe i dva takmičara po vremenu. Ukoliko se takmičenja održava na 8 staza, trči se u tri (3) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 2 prvoplasirana iz svake grupe i 2 takmičara po vremenu;
- ako se tokom procedure u prijavnici utvrdi, da je ukupan broj takmičara koji su trebali da učestvuju u polufinalnim trkama jednak ili manji od broja staza, tada se ta trka, uz saglasnost delegata ASBiH, može proglasiti finalnom, s tim da se predviđena finalna trka briše iz satnice;

- ako je u trčanju na 110m prepone, 100m prepone, 400m, 400m prepone i u štafetama 4x100 i 4x400m prijavljeno više od 8 takmičara odnosno više od 8 štafeta, trke se održavaju po kvalitetnim grupama koje se formiraju na osnovu prijavljenih rezultata, a ukupan poredak utvrđuje prema ostvarenim vremenima u kvalitetnim grupama;
- trka na 800m se održava po kvalitetnim grupama, ako je prijavljeno više od 16 takmičara, s tim da se startuje u odvojenim stazama;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice određuje se na tehničkom sastanku.

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke dobijaju diplome ASBiH.

**ASBiH obezbeđuje:** 150 diploma ili medalja

## 6. POJEDINAČNO PRVENSTVO BOSNE I HERCEGOVINE ZA JUNIORE I JUNIORKE

**Pravo nastupa:** na Pojedinačnom prvenstvu BiH za juniore i juniorke pravo nastupa imaju atletičari / ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

### Program:

#### Juniori:

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 5000m, 110m prepone (do prve prepone 13.72 m, visina 0.99m, razmak između prepona 9.14 m, 10 prepona), 4x100m, dalj, motka, kugla (6kg), koplje (800g)
2. dan - 200m, 800m, 3000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 91.4 cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona), 3000m SC, 4x400m, troskok, vis, disk (1.750 kg), kladivo (6kg)

#### Juniorke:

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 100m prepone (do prve prepone 13 m, visina 84 cm, razmak između prepona 8.50 m, 10 prepona), 3000m SC, 4x100m, troskok, vis, disk (1kg), kladivo (4kg)
2. dan - 200m, 800m, 3000m, 5000 m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 76.2 cm, razmak između prepona 35 m, 10 prepona), 4x400m, dalj, motka, kugla (4kg), koplje (600g)

### SATNICA

#### 1. DAN

#### 2. DAN

00.00	OTVARANJE			00.00		Troskok (m)	Kladivo (m)
00.15	100m pr (ž)	Dalj (m)	Kladivo (ž)	00.00		Motka (ž)	
00.15		Motka (m)		00.05	400m pr (ž)		Koplje (ž)
00.30	110m pr (m)		Koplje (m)	00.20	400m pr (m)		
00.45	100m (ž) PF			00.35	200m (ž) PF		
01.10	100m (m) PF	Vis (ž)		00.55	200m (m) PF	Vis (m)	
01.35	1500m (ž)			01.10	800m (ž)		
01.50	1500m (m)		Kugla (m)	01.25	800m (m)	Dalj (ž)	Disk (m)
02.05	100m (ž) F	Troskok	Disk (ž)	01.40	3000 m (m)		Kugla (ž)
02.10	100m (m) F			02.00	200m (ž) F		
02.25	400m (ž)			02.15	200m (m) F		
02.45	400m (m)			02.25	5000m (ž)		
03.05	5000m (m)			02.45	3000m SC (m)		
03.30	3000m SC (ž)			03.05	3000 m (ž)		
03.40	4x100m (ž)			03.20	4x400m (ž)		
03:50	4 x 100 m			03.30	4x400m (m)		

### Napomene:

- ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno do 24 takmičara, održaće se polufinalne trke. Ukoliko se takmičenje odvija na 6 staza, trči se u četiri (4) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 1 prvoplasirani takmičar iz svake grupe i dva takmičara po

vremenu. Ukoliko se takmičenja održava na 8 staza, trči se u tri (3) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 2 prvoplasirana iz svake grupe i 2 takmičara po vremenu;

- ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno više od 24 takmičara, delegat ASBiH, odnosno organizator uz saglasnost delegata ASBiH, ima pravo da odbije pravo nastupa svim takmičarima sa rezultatima slabijim od takmičara na 24. mjestu, odnosno da ne dozvoli nastup svim koji dijele 24. mjesto;
- ako se tokom procedure u prijavnici utvrdi, da je ukupan broj takmičara koji su trebali da učestvuju u polufinalnim trkama jednak ili manji od broja staza, tada se ta trka, uz saglasnost delegata ASBiH, može proglasiti finalnom, s tim da se predviđena finalna trka briše iz satnice;
- ako je u trčanju na 110m prepone, 100m prepone, 400m, 400m prepone i u štafetama 4x100 i 4x400m prijavljeno više od 8 takmičara odnosno više od 8 štafeta, trke se održavaju po kvalitetnim grupama koje se formiraju na osnovu prijavljenih rezultata, a ukupan poredak utvrđuje prema ostvarenim vremenima u kvalitetnim grupama;
- trka na 800m se održava po kvalitetnim grupama, ako je prijavljeno više od 16 takmičara, s tim da se startuje u odvojenim stazama;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice određuje se na tehničkom sastanku.

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke dobijaju diplome ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** 150 diploma ili medalja

## 7. POJEDINAČNO PRVENSTVO BOSNE I HERCEGOVINE ZA MLAĐE JUNIORE/KE

Takmičenje se održava u jednom danu po programu disciplina Balkanskog prvenstva za mlade juniore/ke.

**Pravo nastupa:** na Pojedinačnom prvenstvu BiH za mlade juniore/ke pravo nastupa imaju atletičari/ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

### **Program:**

#### Mlađi juniori:

Prvi dan : 100 m, 400 m, 1500 m, 2000 m SC, 4 x 100 m, 110m prepone (visina 91.4cm, do prve prepone 13.72m, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 14,02m), dalj, vis, kugla (5kg), kladivo (5kg)

Drugi dan : 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m prepone, mješovita štafeta ( i to redosljedom 100 – 200 – 300 – 400 ), Motka, Troskok, disk (1.5kg), koplje (700g)

#### Mlađe juniorke:

Prvi dan : 100 m, 400 m, 1500 m, 2000 m SC, , 4 x 100 m, 100m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 13.00m, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 10,50m), Motka, troskok, disk (1kg), koplje (500g)

Drugi dan : 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m prepone, mješovita štafeta ( i to redosljedom 100 – 200 – 300 – 400 ), Vis, Dalj, kugla (3kg), kladivo (3kg)

### **Napomene**

- u svim disciplinama trčanjima, koje se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redosljedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke dobijaju diplome ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** medalja

## 8. POJEDINAČNO PRVENSTVO BOSNE I HERCEGOVINE ZA DJEČAKE I DJEVOJČICE

**Pravo nastupa:** na Pojedinačnom prvenstvu BiH za dječake i djevojčice pravo nastupa imaju atletičari/ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

**Program: (Takmičenje je jednodnevno!)**

Dječaci:

100m, 300m, 600m, 2000m, 1500m SC (visina prepreke 0.76, bez vodene prepreke), 100m prepone (visina 84cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 8.5m, od zadnje prepone do cilja, 10.5m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, troskok, kugla(4kg), koplje (600g), disk (1kg)

Djevojčice:

100m, 300m, 600m, 2000m, 1500m SC (visina prepreke 0.76, bez vodene prepreke), 100m prepone (visina 76cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 8m, od zadnje prepone do cilja 15m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, troskok, disk(1kg), kugla (3kg), koplje (400g)

**Satnicu** takmičenja će sačiniti organizator takmičenja na osnovu prijavljenog broja takmičara, a uz saglasnost delegata ASBiH.

**Napomene:**

- U svim disciplinama trčanja, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redoslijed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke diplome/medalje ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** 100 diploma/medalja



## 9. POJEDINAČNO PRVENSTVO BOSNE I HERCEGOVINE ZA PIONIRE/KE

**Pravo nastupa:** na Pojedinačnom prvenstvu BiH za pionire/ke pravo nastupa imaju atletičari/ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

### **Program:**

#### Pioniri – U14:

60m, 300m, 1000m, 80m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 12m, razmak između prepona 7.50m, 8 prepona), 4x100m, vis, dalj (zona), kugla (3kg), vortex ili loptica (250g)

#### Pionirke – U14:

60m, 300m, **800m**, 80m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 12m, razmak između prepona 7,5 m, 8 prepona), 4x100m, vis, dalj (zona), kugla (2kg), vortex ili loptica (250g)

**Satnicu** takmičenja će sačiniti organizator takmičenja na osnovu prijavljenog broja takmičara, a uz saglasnost delegata ASBiH.

### **Napomene:**

- U svim disciplinama trčanja, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice određiće se na tehničkom sastanku.

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke diplome/medalje ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** 24 kompleta medalja ili 72 diplome

## 10. KUP BOSNE I HERCEGOVINE ZA CICIBANE/KE

**Pravo nastupa:** na KUP-u BiH za cicibane/ke pravo nastupa imaju atletičari/ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

### **Program:**

#### Cicibani - U12:

60m, 200m, 600m, 4x100m, dalj (*zona*), vis, kugla (2 kg), vortex ili loptica (250 g)

#### Cicibanke - U12:

60m, 200m, 600m, 4x100m, dalj (*zona*), vis, kugla (2 kg), vortex ili loptica (250 g)

**Satnicu** takmičenja će sačiniti organizator takmičenja na osnovu prijavljenog broja takmičara, a uz saglasnost delegata ASBiH.

### **Napomene:**

- U svim disciplinama trčanja, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na dva (2) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još dva (2) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na četiri pokušaja. Takmičari, koji u prva dva skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja.
- Boduje se prvih 12 rezultata od 12 da 1, Klub koji osvoji najviše bodova proglašava se pobjednikom KUP-a BiH za cicibane/ke. Tri prvoplasirane ekipe dobivaju pehare.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice određiće se na tehničkom sastanku.

**ASBiH obezbjeđuje:** 6 pehara

## 11. PRVENSTVO BIH ZA SENIORE/KE I JUNIORE U TRČANJU NA 10.000m

**Pravo nastupa:** na Pojedinačnom prvenstvu BiH u trčanju na 10.000m pravo nastupa imaju atletičari / ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

**Kategorije:**

- **Seniori**
- **Seniorke**
- **Juniori**
- **Juniorke**

**Na ovom takmičenju mogu nastupiti seniori/ke, juniori/ke. Atletičarima/kama, rođenim 2006 godine i mlađim nije dozvoljen nastup na ovom prvenstvu.**

**Satnica:** Određuje je organizator uz saglasnost delegata ASBiH

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim kategorijama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke dobijaju diplome/medalje ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** 3 kompleta medalja ili 9 diploma

## 12. PRVENSTVO BOSNE I HERCEGOVINE U TAKMIČARSKOM HODANJU NA STAZI

**Pravo nastupa:** na Pojedinačnom prvenstvu BiH u hodanju na stazi pravo nastupa imaju atletičari/ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

**Kategorije:**

- **Seniori /ke, juniori/ke**      **10000m**
- **Mlađi juniori/ke**            **5000m**
- **Dječaci/ce**                    **3000m**

Na ovom takmičenju mogu nastupiti seniori/ke, juniori/ke, mlađi juniori/ke i dječaci/ce.

**Satnica:** Određuje je organizator uz saglasnost delegata ASBiH

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim kategorijama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke dobijaju diplome/medalje ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** 4 kompleta medalja ili 12 diploma

## 13. PRVENSTVO BIH U TRČANJU NA 10km NA CESTI

**Kategorije:**

- **Seniori**
- **Seniorke**
- **Juniori**
- **Juniorke**

Na ovom takmičenju mogu nastupiti seniori/ke, juniori/ke. **Atletičarima/kama, rođenim 2006. godine i mlađim nije dozvoljen nastup na ovom prvenstvu.**

Za nastup na ovom prvenstvu plaća se startnina u visini 5 km po startnom mjestu.

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim kategorijama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke dobijaju diplome/medalje ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** 6 kompleta medalja ili 18 diploma

#### 14. PRVENSTVO BOSNE I HERCEGOVINE U VIŠEBOJIMA NA OTVORENOM

**Pravo nastupa:** na Pojedinačnom prvenstvu BiH u višebojima pravo nastupa imaju atletičari/ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

##### Program (na otvorenom):

Pioniri/ke – U14:	Troboj	60m, Dalj (zona), Kugla (2 / 3kg)
Dječaci – U16:	Petoboj	100m, 800m, Vis, Dalj, Kugla (4kg)
Djevojčice – U16:	Petoboj	100m, 600m, Vis, Dalj, Kugla (3kg)
Ml. juniori – U18:	Desetoboj	100m, 400m, 1500m, 110m pr (h=0,914), vis, motka, dalj, kugla (5kg), disk (1.5kg), koplje(700g)
Ml. juniorke – U18:	Sedmoboj	200m, 800m, 100m pr, vis, dalj, kugla (3kg), koplje (600g)
Juniori – U20:	Desetoboj	100m,400m,1500m, 110m pr, dalj, vis, kugla (6kg), koplje (800g), disk (1750), motka
Juniorke – U 20:	Sedmoboj	200m, 800m, 100m pr, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)
Seniori:	Desetoboj	100m,400m,1500m,110m pr,dalj, vis, kugla (7,26kg), Koplje (800g), Disk (2kg), motka
Seniorke:	Sedmoboj	200m, 800m, 100m pr, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)

**Satnicu** takmičenja će sačiniti organizator takmičenja na osnovu prijavljenog broja takmičara, a uz saglasnost delegata ASBiH.

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim kategorijama osvajaju naslov "Prvak BiH za 2023.godinu", a prva tri takmičara/ke u svakoj kategoriji medalje ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** potreban broj kompleta medalja ili diploma

## 15. ZIMSKI KUP (POJEDINAČNI) BOSNE I HERCEGOVINE U BACANJIMA

Takmičenje je pojedinačno i održava se u 4 bacačke u muškoj, i ženskoj konkurenciji to u uzrasnim kategorijama seniori/ke, juniori/ke, mlađi junior/ke i dječaci/ce.

Takmičari imaju pravo nastupa u dvije discipline, ali u istoj starosnoj kategoriji.

Ukoliko je prijavljeno 8 ili manje takmičara po disciplini u jednoj kategoriji, svi imaju pravo na 6 pokušaja, a ukoliko je prijavljeno više od 8, tada će osam prvoplasiranih nakon 3 pokušaja imati pravo na još tri dodatna pokušaja.

### **Bacanja – discipline i težine sprava**

Seniori: kugla (7.26 kg), disk (2 kg), koplje (800 g), kladivo (7.26 kg)

Juniori: kugla (6 kg), disk (1,75 kg), koplje (800 g), kladivo (6 kg)

Mlađi juniori: kugla (5 kg), disk (1,5 kg), koplje (700 g), kladivo (5 kg)

Dječaci: kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)

Seniorke: kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)

Juniorke: kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)

Ml. juniorke: kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)

Djevojčice: kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (400 g), kladivo (3 kg)

**Satnica će biti utvrđena nakon primljenih prijava.**

**Startnina: 7KM po startnom mjestu.**

**Nagrade:** pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Pobjednik Zimskog kupa BiH u bacanjima za 2023. godinu", a prva tri takmičara/ke dobijaju medalje / diplome ASBiH.

## EKIPNA PRVENSTVA BOSNE I HERCEGOVINE

### 15. EKIPNO PRVENSTVO BOSNE I HERCEGOVINE ZA SENIORE I SENIORKE

Ekipno prvenstvo BiH za seniore i seniorke se održava u jednom takmičarskom danu u 13 muških i 13 ženskih disciplina.

**Prijave:** Klub može u pojedinim disciplinama prijaviti po jednog predstavnika u jednoj disciplini i jednu štafetu. Već prijavljene takmičare je moguće zamijeniti u prijemnoj kancelariji takmičarima, koji do tada nisu nastupili u dvije discipline. Takmičar koji je zamijenjen ne može više nastupiti niti u jednoj disciplini.

**Ograničenja:** Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti u dvije discipline i jednoj štafetnoj utrci. Na ekipnom prvenstvu nastupaju ekipe, zato pojedinci ne mogu nastupati izuzev ukoliko prijavljeni takmičar/ka ima pismenu saglasnost selektora, koja je dostavljena uz prijavu u roku za prijavu,

#### **Discipline:**

##### Seniori:

100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m SC, 110m pr (do prve prepone 13.72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona), 4x400m, dalj, motka, vis, kugla (7.260kg), koplje (800gr), Disk (7.260kg kg)

##### Seniorke:

100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m SC, 100m pr (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona), 4x400m, dalj, motka, vis, kugla (4kg), koplje (600gr), Disk (4kg)

- Odlukom UO program disciplina za parne i neparne godine biti će različiti.
- Program disciplina za obje kategorije ( muški i žene ) za parne godine je: 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 3000 m stipl, 400 m prepone, 4 x 100 m, Troskok, Motka, Vis, Kugla, Koplje, Kladio.

**Satnicu** takmičenja određuje organizator, uz saglasnost delegata ASBiH, na osnovu broja prijavljenih ekipa.

**Žrijebanje** će obaviti delegat ASBiH u dogovoru sa organizatorom.

**Bodovanje:** Bodovanje za konačan redosljed se vrši na osnovu tablica WA. Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova po WA tablicama.

U slučaju izjednačenog konačnog zbira bodova u obzir se uzima veći broj osvojenih prvih, zatim drugih mjesta, trećih, itd.

U zvanični plasman se uvrštavaju samo ekipe čiji su predstavnici uspješno završili takmičenje u najmanje 10 disciplina.

**Početne visine kod skokova:** biraju ih takmičari na skakalištu prije početka takmičenja u dogovoru sa glavnim sudijom. Podizanje letvice:

*Delegat ASBiH može promijeniti način podizanja letvice tokom samog takmičenja.*

*U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 4 pokušaja.*

**Nagrade:** nema proglašenja u pojedinim disciplinama. Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.

Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju pehare ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** 6 pehara.

## **16. EKIPNO PRVENSTVO BOSNE I HERCEGOVINE ZA JUNIORE I JUNIORKE**

Ekipno prvenstvo BiH za juniore i juniorke se održava u jednom takmičarskom danu u 13 muških i 13 ženskih disciplina.

**Prijave:** Klub može u pojedinim disciplinama prijaviti po jednog predstavnika u jednoj disciplini i jednu štafetu. Već prijavljene takmičare je moguće zamijeniti u prijemnoj kancelariji takmičarima, koji do tada nisu bodovani. Takmičar koji je zamijenjen ne može više nastupiti niti u jednoj disciplini.

**Ograničenja:** Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti u dvije discipline i jednoj štafetnoj utrci. Na ekipnom prvenstvu nastupaju ekipe, zato pojedinci ne mogu nastupati izuzev ukoliko prijavljeni takmičar/ka ima pismenu saglasnost selektora, koja je dostavljena uz prijavu u roku za prijavu.

### **Discipline:**

#### Juniori:

200m, 400m, 800m, 3000m, 3000m SC, 400 m pr, 4x100m, troskok, motka, vis, kugla (7.260kg), koplje (800gr), kladivo (7.260 kg)

#### Juniorke:

200m, 400m, 800m, 3000m, 3000m SC, 400 m pr, 4x100m, Troskok, motka, vis, kugla (4kg), koplje (600gr), kladivo (4kg)

- Odlukom UO program disciplina za parne i neparne godine biti će različiti.
- Program disciplina za obje kategorije ( muški i žene ) za parne godine je: 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m stipl, 100 /110 m prepone, 4 x 400 m, dalj, Motka, Vis, Kugla, Koplje, Disk.

110m pr (do prve prepone 13.72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona), 100m pr (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona)

**Satnicu** takmičenja određuje organizator, uz saglasnost delegata ASBiH, na osnovu broja prijavljenih ekipa.

**Bodovanje** Bodovanje za konačan redosljed se vrši na osnovu tablica WA. Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova po WA tablicama.

U slučaju izjednačenog konačnog zbira bodova u obzir se uzima veći broj osvojenih prvih, zatim drugih mjesta, trećih, itd.

U zvanični plasman se uvrstavaju samo ekipe čiji su predstavnici uspješno završili takmičenje u najmanje 10 disciplina.

**Početne visine kod skokova i način podizanja letvice** se određuju na tehničkom sastanku.

*U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 4 pokušaja.*

**Nagrade:** nema proglašenja u pojedinim disciplinama. Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.

Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju pehare ASBiH.

**ASBiH obezbjeđuje:** 2 kompleta pehara.

